Encuentros breves: Guía para líderes

Estudios bíblicos reformados

Introducción a las disciplinas espirituales

Estudios bíblicos reformados

Introducción a las disciplinas espirituales

ESCRITORA
Diane Stephens Hogue

TRADUCTORA
Vanesa Keeley

EDITORA
Marissa Galván Valle

Acerca de la escritora
DIANE STEPHENS HOGUE es una líder de retiros espirituales, directora espiritual, consultora de congregaciones, y afiliada de la facultad en formación espiritual en el Seminario Teológico Garret-Evangelical, en Evanston, Illinois.

OBJETIVOS: EBR

Estudios bíblicos reformados es un material de estudio que las iglesias y las personas pueden utilizar para:

- **Encontrarse con la Palabra** para conseguir el conocimiento y la formación necesarias para vivir vidas efectivas de fe;
- **Estudiar la Palabra** para que ésta información les desafíe con una enseñanza empírica, que se de a través de todos los sentidos que Dios da a toda persona y;
- **Ejercitar la Palabra** para que las personas conecten lo que han recibido con sus vivencias, con la cultura que les rodea y con las creencias teológicas de la tradición reformada, para que sus vidas sean transformadas en acción y testimonio.

MATERIALES

Cada encuentro de *Estudios bíblicos reformados* tiene dos archivos: Una «Hoja para el grupo» que se entrega a las personas que participan del estudio y que sirve como encuentro introductorio y de aplicación y una «Guía para líderes» que da herramientas a la persona que dirige el encuentro para interpretar y procesar la información de la hoja para el grupo y para hacer que el encuentro se transforme en acciones y vida en el caminar cristiano. Además muchas de las secciones presentan sugerencias con material visual, auditivo o dinámico adicional.

Estudios bíblicos reformados es una serie de estudios de Cultivemos fe, marca de la Corporación presbiteriana de publicaciones (PPC por sus siglas en inglés), Louisville, Kentucky. A menos de que se indique otra cosa, las lecturas bíblicas en esta publicación son tomadas de la Biblia *Version Reina Valera Actualizada,* © 2015 por Editorial Mundo Hispano. Usada con permiso.Este material educativo es ofrecido libre de costo para el uso de iglesias y de grupos que deseen profundizar en su conocimiento bíblico / teológico.

CULTIVEMOS FE

Se ha hecho todo lo posible por verificar los derechos de autor de los materiales aquí citados. Si algún material registrado ha sido incluido sin el debido permiso o reconocimiento se insertará la debida mención en futuras ediciones. © 2022 Cultivemos fe. Todos los derechos reservados.

Estudios bíblicos reformados

GUÍA PARA LÍDERES

Introducción a las disciplinas espirituales

UN VISTAZO AL ENCUENTRO EDUCATIVO

Encuentro
1. Canten un cántico y lean la Escritura
2. Oración

Estudio
3. Introducción
4. ¿Vive con virtud?
5. Descubramos las disciplinas espirituales
6. Discusión del panel

Ejercicio
7. Comience a escribir una regla personal de vida

Oración
8. Cantar el Padre Nuestro

RECURSOS NECESARIOS

- Biblias
- Copias de «Hoja para el grupo»
- Pizarrón / Rotafolio
- Hojas de papel
- Instrumentos para escribir
- Marcadores

CONTEXTO DEL PASAJE BÍBLICO

1 Corintios 12; 1 Tesalonicenses 5

LECTURAS BÍBLICAS

1 Corintios 12, 4-11; 1 Tesalonicenses 5,2-23

UN VERSÍCULO PARA REFLEXIONAR

«Oren sin cesar».

—1 Tesalonicenses 5,17

PUNTOS IMPORTANTES

Este encuentro educativo invita a sus estudiantes a:
1) introducir y explorar las disciplinas espirituales,
2) ayudar al grupo a apreciar el origen y la evolución de las disciplinas a través de la historia cristiana,
3) corregir conceptos erróneos comunes sobre estas,
4) alcanzar un nuevo entendimiento sobre las disciplinas espirituales.

PREPÁRESE PARA FACILITAR EL ENCUENTRO EDUCATIVO

Lea la «Hoja para el grupo» con cuidado antes de facilitar el encuentro. Haga los cambios necesarios para adaptarse al tiempo que tiene para el encuentro. De ser posible, envíe por adelantado la «Hoja para el grupo» por correo electrónico, y tenga copias de la misma disponibles el día del encuentro.

Este estudio puede fácilmente hacerse en una unidad de dos encuentros. Existe mucha información sobre las disciplinas espirituales y hay una serie de actividades sugeridas. Si las personas no han leído la «Hoja para el grupo» antes del encuentro y sólo tiene cuarenta y cinco minutos para el encuentro, probablemente no podrá invitar a un director o directora espiritual y hacer un panel de discusión. Para un encuentro de una hora con personas que no han leído la «Hoja para el grupo», planifique realizar las actividades 1, 2, 4, 5, 7, y 8. Para un encuentro de una hora con personas que han leído la «Hoja para el grupo» antes del encuentro, puede invitar a un director o directora espiritual y hacer un panel de discusión. Puede planificar el utilizar las actividades 1, 2, 3, 4, 6, 7, y 8, aunque debe velar el tiempo cuidadosamente. Si divide el encuentro en dos lecciones o lo usa durante un retiro con más tiempo disponible, puede tomar un encuentro entero para hacer el panel de discusión (aunque tendrá que modificarlo un poco), que es la actividad 6.

Si conoce a algún director o directora espiritual que pueda participar en el panel de discusión para ayudar a explicar las disciplinas espirituales en general y específicamente la disciplina de la dirección, invite a esta persona a ser parte del panel descrito en la actividad 6.

Antes de hacer los preparativos adicionales para los encuentros, separe tiempo para orar por cada persona y por su tarea docente.

Tenga papel e instrumentos para escribir para cada persona. Considere el tener papel de construcción (los colores pasteles son los mejores para entender la escritura a mano) e instrumentos para escribir de tinta roja, púrpura, o verde para fomentar la creatividad. Como alternativa, puede utilizar lápices de colores.

Tenga además una Biblia con los pasajes marcados para que dos personas los lean en voz alta voluntariamente durante la sección de «Encuentro»: 1 Corintios 12, 4-11 y 1 Tesalonicenses 5,2-23.

Escriba en una pizarra o en una hoja de rotafolio el título «Virtudes -Disposiciones.» Debajo de ese título, haga una lista de las siguientes palabras y frases en la columna de la izquierda: humildad, habilidad para discernir la voluntad de Dios, no juzgar, perdón, hospitalidad, compasión, caridad, sufrimiento, y amor. Deje espacio para la columna de la derecha para añadir las palabras que el grupo dirá en la sección de «Estudio».

Este material está diseñado para una clase de cuarenta y cinco minutos. Lea las actividades bajo «Encuentro», «Estudio», «Ejercicio», y «Oración» para escoger las actividades que se ajusten a su grupo y al tiempo disponible. Lea las «Sugerencias» para obtener más ideas para este encuentro y para actividades de extensión.

Debido a que la espiritualidad es una experiencia vivida, la verdadera comprensión de las disciplinas espirituales ocurre cuando las personas del grupo comienzan a aplicar lo aprendido a sus vidas diarias. La espiritualidad también se trata de estar vulnerables ante Dios, lo cual no todas las personas estarán dispuestas a hacer en grupo. Leer y conversar sobre los conceptos en un grupo puede clarificar los temas, mejorar la comprensión, y preparar el fundamento para la aplicación personal de los conceptos. El invitar al grupo a que escriba sus pensamientos, sus sentimientos y sus impresiones fomenta la introspección y la auto-consciencia, respetando la privacidad de las personas y crea una atmósfera emocional y espiritualmente segura.

Sugerencia
Lean 1 Corintios 12,4-11 en voz alta y hagan una lista en la pizarra de la diversidad de dones que Pablo menciona. Lean 1 de Tesalonicenses 5,12-23 y hagan una lista de los mandamientos que Pablo da para una vida cristiana. Dialoguen acerca de cómo los artículos en estas listas se relacionan con las virtudes o disposiciones, y con las disciplinas espirituales.

ENCUENTRO

1. Canten un cántico y lean la Escritura

Pida a una persona voluntaria que lea el pasaje de 1 Corintios y a otra que lea el pasaje en 1 Tesalonicenses.

Canten «Espíritu de Dios, llena mi vida» o algún cántico que cómo Dios satisface nuestra vida seguido por un breve período de silencio.

Pida a la primera persona que lea 1 Corintios 12,4-11 y luego haga una breve pausa para que el grupo evalúe el pasaje.

Canten «Espíritu de Dios, llena mi vida», u otro cántico seguido por una breve pausa.

Pida a la segunda persona que lea 1 Tesalonicenses 5,12-23 y luego ofrezca una breve pausa para que el grupo evalúe el pasaje.

Canten «Espíritu de Dios, llena mi vida», u otro cántico seguido por una breve pausa antes de continuar con la siguiente actividad.

2. Oración

Haga una oración como esta:

Querido Dios,
venimos ante ti—un pueblo que sirve, una comunidad de aprendizaje, discípulos y discípulas de tu hijo Jesucristo.
Venimos ante ti—deseando crecer en la fe, deseando conocerte y amarte más, deseando tu cariñoso toque.
Quédate con tu pueblo en este día. Úngenos con tu Espíritu. Ábrenos a nuevas ideas. Inspíranos y fortalécenos. Llena nuestros corazones con paz. Amén.

ESTUDIO

3. Introducción

Si ha invitado a un director o directora espiritual a participar en este encuentro, presente a esta persona al grupo e indique que él o ella observarán y luego participarán en el panel de discusión.

4. ¿Vive con virtud?

Invite al grupo a ver la lista de virtudes que escribió en la pizarra o rotafolio. Haga las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se relacionan estas palabras a la vida cristiana?
- ¿Qué virtudes o disposiciones adicionales leyó en la lectura de las Escrituras en 1 Corintios y 1 Tesalonicenses?
- ¿Qué otras virtudes o disposiciones añadiría?

5. Descubramos las disciplinas espirituales

Pida al grupo que lea en silencio «¿Qué son las disciplinas espirituales?», «Los humildes comienzos», «La vida virtuosa», y «La práctica hace la perfección» en la Hoja para participantes.

Formen tres grupos pequeños. Pida a un grupo que lea las explicaciones de las disciplinas de «Oración», «Estudio» y «Dirección» en la sección de «Disciplinas espirituales clásicas». Pida a otro grupo que lea «Adoración», «Sacramentos», y «Sábado o Día de reposo» y pida al tercer grupo que lea «Simplicidad», «Ayuno» y «Servicio». Invite a cada grupo a dialogar acerca de las siguientes preguntas:

- ¿Cuál de estas tres disciplinas espirituales es nueva para usted?
- ¿Cuál de estas disciplinas espirituales ya practica?
- ¿Cómo pudiera extender o expandir la práctica de estas disciplinas espirituales?
- ¿Qué fortalezas ve en cada una de estas disciplinas para el crecimiento espiritual?
- En general, ¿qué otros beneficios le ve a la práctica de las disciplinas espirituales?

Sugerencia
Formen cuatro grupos pequeños. Asigne a cada grupo uno de los dichos en las barras laterales de la «Hoja para el grupo». Pida a cada grupo que lea y hable sobre lo que quiere decir el dicho a la luz de las virtudes y las disciplinas espirituales. Fomente una variedad de interpretaciones. Reúna nuevamente a los cuatro grupos. Invite a cada grupo a leer el dicho que se les asignó y a luego interpretarlo frente al grupo en pleno.

Sugerencia
Lean «Otras disciplinas espirituales» en la «Hoja para el grupo». Conversen acerca de la lista de disciplinas espirituales y cómo estas pudieran ser practicadas. Pregunte: ¿Qué otras prácticas pueden añadir a esta lista de disciplinas espirituales contemporáneas?

Si no va a llevar a cabo la siguiente actividad, invite al grupo en pleno a reunirse y a cada grupo pequeño a compartir su diálogo por dos o tres minutos.

6. Discusión del panel

Pida a cada grupo que seleccione una persona para participar en el panel de discusión.

Reúna a los tres grupos. Pida a cada representante que pase al frente con su silla. Si un director o directora espiritual está presente, invítele a unirse a las personas que servirán como panelistas para la conversación.

Una vez todas las personas estén listas, pida al representante del primer grupo que resuma brevemente la conversación del grupo sobre la oración, el estudio, y la dirección. Pida al grupo que lea la hoja. Si el director o directora espiritual es parte del panel, pida que, después del resumen, diga algunas palabras sobre la dirección espiritual, lo que es, y cómo funciona.

Pida al representante del segundo grupo que resuma brevemente la conversación del grupo sobre la adoración, los sacramentos, y el Sábado. El resto de las personas pueden seguir el resumen con la hoja. Luego, pida al representante del tercer grupo que resuma brevemente la conversación del grupo sobre la simplicidad, el ayuno, y el servicio mientras las otras personas leen la hoja. Si el director o la directora espiritual está presente, pida que clarifique cualquier duda que haya. Haga las siguientes preguntas al panel:

- ¿Qué disciplina generó más conversación y energía positiva en su grupo?
- ¿Qué disciplina pareció más desafiante para su grupo —ya sea porque era nueva o porque la práctica parecía ser difícil?
- ¿Qué disciplina(s) le recomendaría su grupo a otras personas para un futuro estudio y práctica?
- ¿Qué preguntas tuvo su grupo que quisiera abordar con las personas del panel o con el resto del grupo?

Es posible que quiera moderar el diálogo cuidadosa y sensitivamente a fin de evitar que las personas se sientan avergonzadas, culpables, o abochornadas sobre su falta de entendimiento. También querrá asegurarse de no permitir que alguna de las personas del panel domine la conversación.

Abra el pleno para preguntas del resto del grupo hacia las personas del panel.

EJERCICIO

7. Comience a escribir una regla personal de vida

Invite al grupo a leer en silencio la sección titulada «Regla de vida» en la «Hoja para el grupo». Mientras leen, distribuya un pedazo de papel por persona con algún instrumento para escribir. Cuando el grupo haya terminado de leer, invite a que compartan sus preguntas sobre la regla de vida.

Deje saber al grupo que dará los próximos minutos para comenzar a escribir una regla de vida personal. Recuerde que esta tarea debe hacerse individualmente y que no tendrán que compartir lo que escribieron. Pueden

hacer referencia a la «Hoja para el grupo» para ayudarles a formular sus pensamientos y sus compromisos. Aliente al grupo a que se concentre en el núcleo de la regla—practicar las disciplinas. La declaración de propósito y las declaraciones de conclusión pueden añadirse luego.

Para comenzar el proceso, pida al grupo que piense en silencio sobre las disciplinas que estudiaron durante el encuentro, como también sus experiencias previas con cualquiera de las disciplinas. Invite a las personas a orar silenciosamente por dirección y discernimiento; dirección para saber cómo comenzar y discernimiento para determinar qué disciplinas Dios les llama a practicar.

Prepárese para que las personas de su grupo digan que todas las disciplinas espirituales son válidas y deberían ser practicadas. Aunque esto es lo ideal, debe recordar al grupo que tenemos más propensidad a hacer lo que decimos que vamos a hacer si no abarcamos demasiado a la vez. Es mejor comenzar haciendo ajustes pequeños, haciendo algunas pocas cosas bien y usar ese éxito como punto de partida.

Una vez las personas estén listas, pueden comenzar a escribir sus reglas. Siéntase en la libertad de pasear por el salón para contestar cualquier pregunta, o para escribir el principio de los compromisos de su propia regla de vida. Mantenga el silencio pero avise a las personas que deban terminar de escribir un minuto antes, para luego terminar el encuentro en oración.

Cuando se acabe el tiempo, anime a las personas a que se lleven a sus casas lo que han escrito, a que oren por ello, y a terminar de escribir sus reglas de vida durante la próxima semana.

Sugerencia
Determine si hay interés en el grupo de continuar explorando las disciplinas espirituales leyendo, estudiando, y discutiendo el libro *Introducción a las disciplinas espirituales* de Roberto Amparo Rivera, *Celebration of Discipline* de Richard Foster y / o *Practicing Our Faith* por Dorothy Bass. Visite www.practicingourfaith.org, para conseguir más información sobre disciplinas modernas, junto a recomendaciones para formar su estudio y extender su entendimiento y práctica

ORACIÓN

6. Cantar el Padre Nuestro

Canten el Padre Nuestro si saben alguna versión de este con música. También pueden escuchar alguna canción cristiana que utilice esta oración o pueden simplemente repetir esta hermosa oración que nos enseñó Jesús como oración final.

RECURSOS ADICIONALES

En español:

Roberto Amparo Rivera, *Introducción a las disciplinas espirituales* (Nashville TN: Abingdon Press, 2008)

Giacomo Cassese, *Comunión y comunidad: Introducción a la espiritualidad cristiana* (Nashville TN: Abingdon Press, 2005)

Leopoldo Cervantes-Ortiz, *Dinámica de la espiritualidad reformada en un mundo cambiante*

Harold Segura, *Más Allá De La Utopía: Liderazgo de Servicio y Espiritualidad Cristiana* (Ediciones Kairos, ISBN 139789879403808, 2010)

En inglés:

Dorothy Bass, *Practicing Our Faith: A Way of Life for a Searching People* (San Francisco: Jossey-Bass, 1998). Información adicional y más extensa y ensayos acerca de diferentes disciplinas espirituales.

Roberta C. Bondi, *To Pray & To Love: Conversations on Prayer with the Early Church* (Minneapolis: Augsburg, 1991). Trasfondo histórico acerca de los padres y las madres del desierto; disciplinas espirituales.

Joseph D. Driskill, *Protestant Spiritual Exercises: Theology, History, and Practice* (Harrisburg, PA: Morehouse Publishing Co., 1999).

Richard Foster, *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth* (San Francisco: HarperCollinsSanFrancisco, 1998). Información adicional y más extensa y ensayos acerca de doce disciplinas espirituales.

Thomas Merton, *The Wisdom of the Desert: Sayings from the Desert Fathers of the Fourth Century* (New York: New Directions, 1970). Trasfondo histórico acerca de los padres del desierto; muchos de sus dichos.

Spiritual Directors International, www.sdiworld.org. Información adicional sobre qué es la dirección espiritual y cómo localizar a un director o directora espiritual en su área.

Keith Beasley-Topliffe, ed. *The Upper Room Dictionary of Christian Spiritual Formation* (Nashville: Upper Room Books, 2003). Entradas acerca de las disciplinas espirituales, disposiciones, la dirección espiritual, la oración, el Sábado, etc.