



# Introducción a la espiritualidad

## ESCRITORA

Diane Stephens

## Acerca de la escritora

Diane Stephens es una líder de retiros espirituales, directora espiritual, consultora de congregaciones, y afiliada de la facultad en formación espiritual en el Seminario Teológico Garret-Evangelical, en Evanston, Illinois.

## TRADUCTORA

Vanesa Keeley

## EDITORA

Marissa I Galván Valle

## OBJETIVOS: EBR

*Estudios bíblicos reformados* es un material de estudio que las iglesias y las personas pueden utilizar para:

- **Encontrarse con la Palabra** para conseguir el conocimiento y la formación necesarias para vivir vidas efectivas de fe;
- **Estudiar la Palabra** para que esta información les desafíe con una enseñanza empírica, que se dé a través de todos los sentidos que Dios da a toda persona y;
- **Ejercitar la Palabra** para que las personas conecten lo que han recibido con sus vivencias, con la cultura que les rodea y con las creencias teológicas de la tradición reformada, para que sus vidas sean transformadas en acción y testimonio.

## MATERIALES

Cada encuentro de *Estudios bíblicos reformados* tiene dos archivos: Una «Hoja para el grupo» que se entrega a las personas que participan del estudio y que sirve como encuentro introductorio y de aplicación y una «Guía para líderes» que da herramientas a la persona que dirige el encuentro para interpretar y procesar la información de la hoja para el grupo y para hacer que el encuentro se transforme en acciones y vida en el caminar cristiano. Además, muchas de las secciones presentan sugerencias con material visual, auditivo o dinámico adicional.

*Estudios bíblicos reformados* es una serie de estudios de Cultivemos fe, marca de la Corporación presbiteriana de publicaciones (PPC por sus siglas en inglés), Louisville, Kentucky. A menos de que se indique otra cosa, las lecturas bíblicas en esta publicación son tomadas de la Biblia *Reina Valera Actualizada*, © 2015 por Editorial Mundo Hispano. Usada con permiso. Este material educativo es ofrecido libre de costo para el uso de iglesias y de grupos que deseen profundizar en su conocimiento bíblico / teológico.



Se ha hecho todo lo posible por verificar los derechos de autor de los materiales aquí citados. Si algún material registrado ha sido incluido sin el debido permiso o reconocimiento se insertará la debida mención en futuras ediciones. © 2022 Cultivemos fe. Todos los derechos reservados.

# Introducción a la espiritualidad

## UN VISTAZO AL ENCUENTRO EDUCATIVO

### Encuentro

1. Cantar un himno
2. Oración

### Estudio

3. Primeras impresiones
4. La tensión entre la religión y la espiritualidad

### Ejercicio

5. Decisión forzada

### Oración

6. Oración
7. Preparación para el próximo encuentro

## RECURSOS

### NECESARIOS

- Varias versiones diferentes de la Biblia
- Copias de «Hoja para el grupo 1»
- Copias de la letanía
- Pizarrón / Rotafolio
- Instrumentos para escribir
- Papel
- Marcadores

## CONTEXTO DEL PASAJE BÍBLICO

*Salmo 87; Gálatas 5; Lucas 2*

## LECTURAS BÍBLICAS

*Génesis 1; 12,1-9; 32,23-32; Éxodo 3,1-15; 33,11; 18-23; Isaías 6,1-4; Ezequiel 1,4-5; Mateo 4,1-11; 6,9-15; 26,36-46; Marcos 6,30-32; Lucas 11,2-4; Hechos 22,6-18; 1 Corintios 12,13; Gálatas 2,19-21*

## UN VERSÍCULO PARA REFLEXIONAR

Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a los discípulos: «Siéntense aquí, hasta que yo vaya allá y ore».  
—*Mateo 26,36*

## PUNTOS IMPORTANTES

Este encuentro educativo invita a sus estudiantes a:

- 1) conocer y explorar la espiritualidad,
- 2) apreciar lo que hace única a la espiritualidad cristiana,
- 3) corregir conceptos erróneos comunes en la iglesia sobre la espiritualidad,
- 4) hacerle frente a cualquier resistencia que pudiera haber sobre la espiritualidad y crear conciencia de la necesidad de una espiritualidad en constante diálogo con la religión.
- 5) identificar las raíces bíblicas de la espiritualidad, reconocer el valor de la espiritualidad y su lugar en la vida de la iglesia de hoy, e interesarse en descubrir y explorar maneras para practicar la espiritualidad como discípulos y discípulas de Jesucristo.

## PREPÁRESE PARA FACILITAR EL ENCUENTRO EDUCATIVO

Antes de preparar el encuentro, separe tiempo para orar por cada persona y por sí mismo/a. Asegúrese de que hayan suficientes biblias a la mano para cada persona del grupo.

Escriba en una pizarra el título «¿Qué es espiritualidad?» para utilizarlo durante la sección de «Encuentro».

Este material está diseñado para un encuentro de cuarenta y cinco minutos. Lea las actividades de las diferentes secciones para escoger las actividades que se ajusten a su grupo y al tiempo disponible. Mire las sugerencias para obtener más ideas para este encuentro.

Las actividades de decisión forzada ayudan al grupo a clarificar sus opiniones sobre elementos difíciles. En una decisión forzada, una declaración es leída en voz alta y se les da la opción a las personas de estar en

acuerdo o en desacuerdo. Mientras algunas opciones son claras, otros asuntos son más ambiguos. Muchas veces, las personas quieren quedarse a medias y no tomar una decisión. Aliente al grupo a evitar el medio, aún si la opción no parece ser un claro «de acuerdo» o en «desacuerdo».

El acto físico de moverse de una posición en el salón a otra para indicar una decisión es una manera activa de envolver a las personas del grupo. Si el espacio no lo permite o si el grupo no puede moverse fácilmente, pida que alcen sus manos indicando su decisión, o de dos tarjetas de índice de diferentes colores, una para «de acuerdo» y otra para «desacuerdo».



## ENCUENTRO

### 1. Cantar un himno

Canten «Eres fuerza para el pobre», «Santo, Espíritu de Dios» u otro himno o cántico que su congregación sepa sobre el Espíritu Santo.

Luego invite al grupo a reflexionar silenciosamente acerca de la siguiente pregunta: ¿Cómo nos dirige y nos protege el Espíritu Santo?

### 2. Oración

Puede utilizar esta oración o hacer una espontáneamente.

*Dios misterioso, te presentas a tu pueblo en la belleza de tu creación, en la persona de Jesucristo, y en la verdad, el amor, el poder, y la ley del Espíritu Santo. Quédate hoy con tu pueblo y anima nuestra imaginación al tratar de recordar nuestra historia y al expandir nuestra fe y confianza en ti. Amén.*

#### Sugerencia

Invite al grupo a leer «¿Qué dice la Biblia?» en silencio. Cuando haya terminado, forme tres grupos más pequeños: A, B, y C. Asigne las escrituras hebreas al grupo A para que las lean y dialoguen sobre ellas. Asigne las lecturas del Nuevo Testamento en el tercer párrafo al grupo B para que hagan lo mismo. Asigne las lecturas del Nuevo Testamento en el cuarto párrafo al grupo C. A medida que vayan terminando la conversación, pida a cada grupo que elija uno de los pasajes que sea más significativo para que el grupo lo lea durante «Oración». Cada grupo deberá también elegir una persona de su grupo para que lea el pasaje en voz alta.



## ESTUDIO

### 3. Primeras impresiones

Invite al grupo a compartir ideas sobre palabras que asocian con la espiritualidad—su primera impresión, sin pensar mucho y sin discusiones. Anote las palabras en una pizarra bajo el título «¿Qué es la espiritualidad?». Pida al grupo que lea en silencio las secciones «¿Qué es la espiritualidad?», «Cinco ideas equivocadas sobre la espiritualidad», «¿Qué hace que la espiritualidad cristiana sea distinta?», y las definiciones que aparecen en la «Hoja para el grupo».

### 4. La tensión entre la religión y la espiritualidad

Invita al grupo a leer en silencio «Soy espiritual, mas no religioso/a» y «¿Qué dice la Biblia?»:

- ¿Por qué crees que la gente dice, «soy espiritual, mas no religioso?»
- ¿Por qué piensas que algunas personas desconfían o se resisten a la espiritualidad?
- ¿Cómo apoya la Biblia ambas posiciones? «Soy espiritual, mas no religioso» o «Soy religiosa, mas no espiritual».

### **Sugerencia**

Antes de pasar a la actividad de «Respuesta» o como sustituto de alguna de las actividades de «Estudio» pueden usar Éxodo 3,1-15. Antes de leer el pasaje bíblico, invite al grupo a pensar acerca de este pasaje como si fuera una historia de periódico. Busque dos personas voluntarias: una que haga el papel de Moisés y la otra que haga el papel de una reportera en una conferencia de prensa. Pida a las personas que pasen al frente, y que se sienten una al frente de la otra. La persona que haga el reportaje puede hacer cualquier clase de preguntas, relacionadas a la historia, y «Moisés» puede responder como quiera. Abra la conversación para preguntas del resto del grupo como si fueran reporteros/as en una conferencia de prensa. Al final de la actividad, pida al grupo que comparta las nuevas ideas adquiridas sobre la espiritualidad como resultado de este ejercicio dramático.



## **EJERCICIO**

### **5. Decisión forzada**

Diga al grupo que va a ofrecer algunas decisiones forzadas. Designe un lado del salón como «de acuerdo» y el otro como «en desacuerdo». Diga que si están de acuerdo con su declaración, deben moverse a ese lado del salón. Si están en desacuerdo, deben moverse al lado opuesto. También diga que a nadie le está permitido quedarse en la mitad del salón. Deben tomar una decisión, aún si esa decisión es sólo un poco más atractiva que la otra. Lea las siguientes declaraciones:

- La religión organizada está demasiado preocupada por el pensar en la manera correcta y por crear normas para mantener fuera a la gente que no se quiere conformar con su forma de pensar. (De acuerdo o en desacuerdo)
- La espiritualidad es imprecisa y tiene tan pocos principios que puede ser lo que la persona que la consume o la creyente quiere que sea. (De acuerdo o en desacuerdo)
- La iglesia promueve la adoración y el servicio como las formas primarias de la espiritualidad. (De acuerdo o en desacuerdo)
- ¡La contemplación, o la unión con Dios, es una propuesta que da miedo! (De acuerdo o en desacuerdo)
- Como la espiritualidad es sólo implícita en la Biblia y nuestra Escritura no dan instrucciones o mandamientos explícitos, como comunidad cristiana no estamos en la obligación de preocuparnos por la espiritualidad. (De acuerdo o en desacuerdo)
- La espiritualidad es egoísta, individualista, y privada. (De acuerdo o en desacuerdo)
- La espiritualidad cristiana sólo puede darse en la iglesia. (De acuerdo o en desacuerdo)
- El aprender sobre la oración y el orar más son buenas maneras de reconocer y practicar nuestra espiritualidad. (De acuerdo o en desacuerdo)

Si el tiempo lo permite, después de cada declaración, pida a una o dos personas voluntarias que expliquen su decisión.

Después de que haya terminado con las declaraciones y las explicaciones, invite al grupo a volver a sus sillas. Conversen utilizando las siguientes preguntas:

- ¿Qué declaraciones se le hicieron difíciles de decidir si estaba de acuerdo o en desacuerdo? ¿Cuáles fueron más fáciles?
- ¿Había información adicional que sienta que necesitaba para tomar alguna de las decisiones? Si es así, ¿qué tipo de información hubiera sido útil?
- ¿Qué preguntas tiene para las personas que optaron por algo diferente en alguna declaración en particular?



## **ORACIÓN**

### **6. Oración**

Puede utilizar esta oración o puede pedir a alguien que haga una oración espontánea.

*Amado y sorprendente Dios, gracias por este tiempo en grupo y por la oportunidad de explorar las muchas maneras en que nos podemos acercar a ti. Inspíranos con nuevas ideas esta semana. Manténnos fieles a tus caminos. En el nombre de Cristo oramos. Amén.*

#### **Sugerencia**

Invite al grupo a escoger su salmo favorito. Pida que lo lean silenciosamente y que escriban en su diario ideas sobre la espiritualidad que resalten de la lectura de su salmo. Pida que escojan a alguien en el grupo con quién compartir sus salmos e ideas en una conversación durante la semana.

#### **Sugerencia**

Como hay muchas vertientes e interpretaciones diferentes de la espiritualidad cristiana, busque en la Internet o consiga un diccionario de espiritualidad cristiana. La Editorial Herder publicó un diccionario sobre espiritualidad y hay otros recursos disponibles en español, aunque muchos parten de la corriente teológica católica. Puede conseguir más ideas de libros en la lista de recursos adicionales.

### **7. Preparación para el próximo encuentro**

Pida al grupo que traigan un diario o libreta para el próximo encuentro, si lo tienen. Asegure que, si no tienen un diario, se les proveerá papel.

Invite al grupo a volver a leer las secciones «No hay una sola espiritualidad cristiana» y a repasar la tabla «Vías a Dios» en la «Hoja para el grupo 1» temprano en la semana que viene. En el tiempo entre este encuentro y el próximo, anime al grupo a reflexionar acerca de qué vías les parecen más conocidas. Quizás sean vías en las cuales ya se esté encaminando.

Invite a las personas a prestar atención a las maneras en que viven sus rutinas diarias. Pida que anoten los lugares en dónde ven a Dios y las maneras en que viven a Dios cada día en el tiempo entre un encuentro y el otro.

Recuerde al grupo que lea la «Hoja para el grupo 2» antes del próximo encuentro.

### **RECURSOS ADICIONALES**

Roberto Amparo Rivera, *Introducción a las disciplinas espirituales* (Nashville TN: Abingdon Press, 2008)

Giacomo Cassese, *Comunión y comunidad: Introducción a la espiritualidad cristiana* (Nashville TN: Abingdon Press, 2005)

Ignacio Simal. «[Espiritualidad cristiana](http://www.lupaprotestante.com)» en [www.lupaprotestante.com](http://www.lupaprotestante.com)

Jorge Daniel Zijlstra Arduin. «[En el espíritu de Jesús: Pistas y Desafíos para una Espiritualidad Reformada Contemporánea, Contextual y Transformadora](http://www.lupaprotestante.com)» en [www.lupaprotestante.com](http://www.lupaprotestante.com)

#### **En inglés...**

Keith Beasley-Topliffe, ed. *The Upper Room: Dictionary of Christian Spiritual Formation* (Nashville: Upper Room Books, 2003). Entradas sobre la espiritualidad, disciplinas espirituales, oración, el Día de Reposo, etc.; un cuadro de resumen comparativo de las espiritualidades como la benedictina, la céltica, y la franciscana.

Barbara E. Bowe, *Biblical Foundations of Spirituality: Touching a Finger to the Flame* (Lanham, MD: Un libro de Sheed & Ward, Rowman & Littlefield Publishers, Inc., 2003). Información adicional sobre la espiritualidad bíblica.

Richard J. Foster, *Streams of Living Water: Celebrating the Great Traditions of Christian Faith* (San Francisco: Harper Collins, San Francisco, 2001). Una exploración de varias vertientes de la fe cristiana.

Emilie Griffin, *Wonderful and Dark Is This Road: Discovering the Mystic Path* (Brewster, MA: Paraclete Press, 2004). Una descripción general de la espiritualidad y el misticismo.

Sandra Krebs Hirsh y Jane A. G. Kise, *Looking at Type and Spirituality* (Gainesville, FL: Center for Applications of Psychological Type, Inc., 2000). Libro que examina las implicaciones sobre cómo nuestra personalidad afecta la forma en que nos acercamos, comprendemos, y practicamos la espiritualidad.

Sandra Schneiders, «Religion vs. Spirituality: A Contemporary Conundrum». *Spiritus: A Journal of Christian Spirituality* 3, no. (Otoño, 2003). El caso de la espiritualidad necesitando de la religión y viceversa.

# Introducción a la espiritualidad

## UN VISTAZO AL ENCUENTRO EDUCATIVO

### Encuentro

1. Cantar y orar

### Estudio

2. El poder de hacer caminatas
3. De camino

### Ejercicio

4. Vía negativa y vía positiva

### Oración

5. Orar un salmo

## RECURSOS NECESARIOS

- Varias versiones diferentes de la Biblia
- Copias de «Hoja para el grupo 2»
- Copias de la letanía
- Pinzas de ropa
- Pizarrón / Rotafolio
- Instrumentos para escribir
- Papel
- Marcadores

## CONTEXTO DEL PASAJE BÍBLICO

*Mateo 22; 1 Corintios 13, Salmo 25*

## LECTURAS BÍBLICAS

*Mateo 22,37-38; 1 Corintios 13*

## UN VERSÍCULO PARA REFLEXIONAR

Jesús le dijo: «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el grande y el primer mandamiento».

—*Mateo 22,37-38*

## PUNTOS IMPORTANTES

Este encuentro educativo invita a sus estudiantes a:

- 1) extender el estudio del Encuentro 1 sobre qué es la espiritualidad cristiana, a través de identificar nuestra necesidad de crecimiento espiritual como personas cristianas fieles, y después descubriendo las diferentes vías hacia ese crecimiento;
- 2) encontrar el significado de la espiritualidad, entendiéndola como una caminata hacia la plenitud, hacia Dios, y hacia el amor;
- 3) ser capaces de articular la clásica fórmula triple de crecimiento espiritual, reclamar las ventajas de la experiencia catafática y apofática, reconocer cómo puede crecer, y estar disponibles para comenzar o continuar su caminata espiritual.

## PREPÁRESE PARA FACILITAR EL ENCUENTRO EDUCATIVO

Antes de preparar la lección, separe tiempo para orar por cada persona y por usted al facilitar este encuentro. Traiga papel y e instrumentos para escribir para cada persona a la que se le haya olvidado traer su diario o no tenga uno.

Este material está diseñado para una clase de cuarenta y cinco (45) minutos. Lea las actividades bajo en cada sección para que pueda escoger las actividades que se ajusten a su grupo y al tiempo disponible. Verifique las sugerencias adicionales para obtener más ideas para este encuentro y para actividades adicionales relacionadas con el tema del encuentro.

Como la espiritualidad es una vivencia, el reconocimiento de la necesidad y el deseo de crecimiento espiritual suceden cuando las personas del grupo comienzan a aplicar lo que han aprendido en sus vidas diarias. La espiritualidad también es estar vulnerable ante Dios, algo que no todo el mundo quiere compartir en un grupo. Al leer y discutir los conceptos en grupo se puede aclarar cualquier asunto, mejorar la comprensión y sentar

las bases para la aplicación personal de los conceptos. El dar tiempo al grupo para anotar en su diario sus pensamientos, sus sentimientos, y sus impresiones, alienta la introspección y la conciencia de sí mismo y al mismo tiempo respeta la privacidad de las personas y crea una atmósfera emocional y espiritualmente segura.



## ENCUENTRO

### Sugerencia

Lean 1 Corintios 13 en voz alta. Contesten las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué piensa que el amor es resaltado como el destino de la caminata espiritual?
2. ¿Por qué cree que Pablo sugiere que el amor es mayor que la fe y la esperanza?
3. ¿Cómo camina hacia el amor en su vida diaria?

### Sugerencia

Muchas personas que pertenecen al grupo místicos cristianos importantes utilizan el lenguaje del amor cuando escriben sobre sus encuentros con Dios. En el libro *Fundaciones, la mística española del siglo XVI*, Teresa de Ávila dice, «aquí no está la cosa en pensar mucho, sino en amar mucho. Así, aquello que más os incitare a amar, eso haced».

Conversen acerca de las siguientes preguntas:

1. ¿Qué cree que quiso decir Teresa?
2. ¿Cómo puede aplicar esta orientación espiritual a su propia vida?



## ESTUDIO

### 2. El poder de hacer caminatas

Invite al grupo a repasar la «Hoja para el grupo 2», especialmente las secciones «¿Qué es el crecimiento espiritual?» y «La caminata de toda una vida». Pida que conversen con otra persona sobre cómo fue su última experiencia de viaje. Anime al grupo a hablar sobre cómo se prepararon, qué se llevaron, lo difícil que fue viajar, y el / los beneficio/s que recibieron de sus viajes.

Pida a las personas que regresen al grupo en pleno y conversen utilizando las siguientes preguntas:

- ¿Qué semejanzas ve en el tipo de viaje sobre el que acaba de hablar y una caminata espiritual?
- ¿Qué descubrió en sus propios viajes a diferentes destinos que pudiera ayudarle a hacer una caminata espiritual más efectiva?

### 3. De camino

Pida al grupo que repase «Tres vías bien caminadas», «Despertar», «La vía purgativa», «La vía iluminativa», y «La vía unitiva». Conversen usando las siguientes preguntas:

- En sus propias palabras, ¿cómo resumiría la vía purgativa?
- En sus propias palabras, ¿cómo resumiría la vía iluminativa?
- En sus propias palabras, ¿cómo resumiría la vía unitiva?

Reparta un pedazo de papel y algún instrumento para escribir a cualquier persona que no haya traído un diario. Pida a aquellas personas que trajeron sus diarios que los abran en una página en blanco. Invite al grupo a dibujar una vía que represente cómo ven su propia caminata espiritual. Puede que tenga giros y vueltas, puede comenzar en la izquierda inferior y continuar hacia la derecha superior de la página, puede que tenga picos y valles, o puede ser totalmente diferente. No hay una manera correcta o incorrecta de dibujar la vía.

Invite a las personas a marcar las secciones que pertenecen a la vía purgativa, la vía iluminativa, y la vía unitiva. En cada manera, anime al grupo a dibujar o etiquetar letreros, gente importante, y acontecimientos significativos que

le han desafiado, alentado y / o formado como discípulas y discípulos de Cristo. Por último, sugiera que indiquen en dónde están en el camino en este momento de sus vidas. También pueden dibujar cualquier cosa que deseen agregar a la página. Si no tienen tiempo para terminar, asegure que pueden terminar el dibujo luego en sus casas.



## EJERCICIO

### Sugerencia

Revise rápidamente la *Vía negativa* y la *Vía positiva* en la «Hoja para el grupo 2». Designe un lado del salón como la vía negativa y el otro lado la vía positiva, y pida a las personas que elijan la que más les atrae en estos momentos. Puede ser la que resulta más natural, o puede ser la que es un reto. Si no hay suficientes personas en uno de los dos grupos para un diálogo sano, pida a unas cuantas personas que pasen voluntariamente al otro grupo para que ninguno de los dos supere al otro dos a uno.

Mientras los grupos hablan acerca de las ventajas de la vía que han elegido, pida que elijan una o todas las cosas que siguen como representativas de esta vía espiritual particular: un himno o canción que pudiera ser el tema musical de esta vía; un personaje de la Biblia que pudiera ser representante de esa vía; un versículo o salmo que resuma esta vía. Reúna a los grupos, y pida que informen y expliquen por qué escogieron esos himnos, personajes, y/o pasajes bíblicos.

### 4. Vía negativa y vía positiva

Pida al grupo que abran nuevamente sus diarios o volteen sus hojas de papel. Pida que tracen una línea que separe la página a la mitad. La línea puede ser vertical u horizontal. Pida que escriban como título de una de las mitades de la página (llenando el blanco con su preferencia entre la vía negativa o la vía positiva) la siguiente oración:

Naturalmente, me identifico con la \_\_\_\_\_ porque tiene las siguientes ventajas:

En la otra mitad de la página, pida que escriban la siguiente declaración (llenando el blanco con el camino opuesto a sus respuestas en la primera mitad de la página):

También veo el valor del otro camino, la \_\_\_\_\_, y podría beneficiarme personalmente de lo siguiente:

Anime a las personas a escribir una lista de al menos tres ventajas que ven en cada vía, basadas en la conversación del día y en su experiencia personal.



## ORACIÓN

### 6. Orar un salmo

Como oración final, invite al grupo a formar un círculo y a leer el Salmo 25. La primera persona dirá «Oremos» y luego leerá el versículo 1. La segunda persona leerá el versículo 2, la tercera el versículo 3, y así sucesivamente hasta que terminen de leer el salmo. (Si hay menos de veintidós personas, la primera persona debe retomar la rotación de lectura). La persona que lea el último versículo debe concluir con un «Amén».

## RECURSOS ADICIONALES

Roberto Amparo Rivera, *Introducción a las disciplinas espirituales* (Nashville TN: Abingdon Press, 2008)

Giacomo Cassese, *Comunión y comunidad: Introducción a la espiritualidad cristiana* (Nashville TN: Abingdon Press, 2005)

Ignacio Simal. «[Espiritualidad cristiana](http://www.lupaprotestante.com)» en [www.lupaprotestante.com](http://www.lupaprotestante.com)

Jorge Daniel Zijlstra Arduin. «[En el espíritu de Jesús: Pistas y Desafíos para una Espiritualidad Reformada Contemporánea, Contextual y Transformadora](http://www.lupaprotestante.com)» en [www.lupaprotestante.com](http://www.lupaprotestante.com)

**Sugerencia**

Pida a las personas que imaginen un camino, una línea derecha, conectada de un lado del salón al otro. La mitad de esta línea representa la *vía negativa*, y la otra la *vía positiva*. Ambas vías se encuentran en el centro. Pida que se paren en el lugar de la línea en dónde sientan más comodidad en su caminata espiritual—por ejemplo, completamente en armonía con la vía negativa, o quizás más cerca del centro. Después de que el grupo se haya alineado, invite a las personas que estén más lejos de la vía negativa a preguntar a las personas que están en el extremo opuesto de la vía positiva, cómo ésta funciona, y/o por qué la escogieron. Después de algunas preguntas, pida que las personas que contestaron preguntas las hagan a las del lado contrario.

**Sugerencia**

Pida al grupo que lea en silencio la sección de «Consolaciones y Desolaciones» en la «Hoja para el grupo 2». Invite a las personas a abrir sus diarios, o a buscar su papel, y a escribir sobre cualquier experiencia que hayan tenido con uno o ambos. Opcional: Invite a personas que voluntariamente compartan su/s experiencia/s con todo el grupo.

**En inglés...**

Keith Beasley-Topliffe, ed. *The Upper Room: Dictionary of Christian Spiritual Formation* (Nashville: Upper Room Books, 2003). Entradas sobre la espiritualidad, disciplinas espirituales, oración, el Día de Reposo, etc.; un cuadro de resumen comparativo de las espiritualidades como la benedictina, la céltica, y la franciscana.

Barbara E. Bowe, *Biblical Foundations of Spirituality: Touching a Finger to the Flame* (Lanham, MD: Un libro de Sheed & Ward, Rowman & Littlefield Publishers, Inc., 2003). Información adicional sobre la espiritualidad bíblica.

Richard J. Foster, *Streams of Living Water: Celebrating the Great Traditions of Christian Faith* (San Francisco: Harper Collins, San Francisco, 2001). Una exploración de varias vertientes de la fe cristiana.

Emilie Griffin, *Wonderful and Dark Is This Road: Discovering the Mystic Path* (Brewster, MA: Paraclete Press, 2004). Una descripción general de la espiritualidad y el misticismo.

Sandra Krebs Hirsh y Jane A. G. Kise, *Looking at Type and Spirituality* (Gainesville, FL: Center for Applications of Psychological Type, Inc., 2000). Libro que examina las implicaciones sobre cómo nuestra personalidad afecta la forma en que nos acercamos, comprendemos, y practicamos la espiritualidad.

Sandra Schneiders, «Religion vs. Spirituality: A Contemporary Conundrum». *Spiritus: A Journal of Christian Spirituality* 3, no. (Otoño, 2003). El caso de la espiritualidad necesitando de la religión y viceversa.