



## Sara se ríe

(basada en Génesis 18,1-15)

Dios le había prometido un hijo a Abraham y a Sara. Durante muchos años Abraham y Sara estuvieron esperando a este bebé especial, pero no acababa de llegar. Al pasar los años, comenzaron a perder la esperanza. Sin duda, ya estaban muy mayores para tener un bebé.

Entonces, un día sucedió algo inesperado. Era un día muy caluroso. Abraham estaba sentado a la sombra de las encinas de Mamré, tratando de refrescarse. Oyó un ruido, y al alzar los ojos vio a tres desconocidos que se acercaban.

Abraham y Sara acostumbraban siempre a dar la bienvenida a quienes visitaban. Por tanto, Abraham se levantó de prisa e invitó a los extranjeros a sentarse a la sombra de las encinas. Ellos aceptaron. Sara utilizó una harina muy buena para hacerles el mejor pan. Abraham pidió que cocinaran un ternero, para servir una buena comida a sus huéspedes. Abraham se sentó con los hombres mientras ellos comían.

«¿Dónde está Sara, tu esposa?», preguntaron los extranjeros.

«Está en la tienda», respondió Abraham.

Uno de los hombres tenía un mensaje de parte de Dios. «Vamos a volver el próximo año», explicó. «Cuando volvamos, tu mujer habrá tenido un hijo varón».

Cuando Sara oyó lo que dijo el hombre, comenzó a reírse. No es que fuera gracioso, pero hizo que Sara sonriera. Sara era muy vieja. Era mucho mayor que cualquier otra madre. Era incluso más vieja que la mayoría de las abuelas. «¿Cómo voy a tener un hijo siendo tan vieja?», pensó. La idea era tan graciosa que no podía dejar de reír nerviosamente.

«¿Por qué se ríe Sara?», preguntó el hombre. «¿Hay algo demasiado difícil para Dios?».

Después de que los hombres se fueron, Sara miró a Abraham y le dijo sonriendo: «¿te imaginas tener un bebé a nuestra edad?». Incluso Abraham tuvo que sonreír ante la idea.

Entonces, Sara descubrió que iba a tener un bebé. A pesar de que era muy vieja y de que se había reído del mensaje de Dios, Sara iba a tener un bebé, tal y como Dios lo había prometido.

## Sara se ríe

(basada en Génesis 18,1-15)

Esta semana, utiliza una o más actividades de cada sección para descubrir la gracia y la gratitud junto a tu familia.

### Reconocemos la gracia de Dios

- Lee y disfruta de la historia con tus hijos e hijas—usen su imaginación y hagan preguntas.
- Invita a la familia a cerrar los ojos y a imaginar a Abraham y a Sara en su vejez. Luego, invítales a completar la siguiente frase: «Abraham y Sara tenían tantos años que. . .».
- Imiten cómo creen que Sara se rió cuando escuchó a la persona que vino a decirle que ella tendría un bebé.
- Invita a la familia a mencionar un momento o lugar en el que Dios les sorprendió, como lo hizo con Sara.



### Respondemos a la gracia de Dios

- Canten una canción sobre dudas y bendiciones utilizando la melodía de «Martinillo».

¿Tienes dudas? ¿Tienes dudas?  
¡Está bien! ¡Está bien!  
Dios bendice a todos.  
Dios bendice a todas.  
Gracias doy. Gracias doy.

¿Dios bendice? ¿Dios bendice?  
¡Sí, oh sí! ¡Sí, oh sí!

Crea tus propias palabras para terminar.

- Prepara un frasco de dudas y bendiciones. Invita a tu familia a escribir o a dibujar, de forma anónima, una duda o bendición en un papel y a colocarlo en el frasco. Al final de la semana, saquen una duda o bendición del frasco, recordando que pueden permanecer en el anonimato. Hablen de cómo se sintieron en la circunstancia de la duda o bendición. Si quien lo escribió quiere compartir, permitan que lo haga. Escuchen sus luchas y sentimientos. Oren como familia.

### Celebramos en gratitud

- ¡Cuenten las risas! Cada vez que alguien se ría, a carcajadas, entre dientes, o con una risa ahogada, haz una marca en el calendario de ese día. Al final del día, suma las marcas y da gracias a Dios por las alegrías y las sorpresas.
- En gratitud por la gracia de Dios, comparte tu risa con otras personas. Graba, o busca en línea grabaciones de gente riéndose. Envía el enlace a alguien que necesite una bendición y una sorpresa.
- Haz esta oración cada día de esta semana.

*Dios, en mi vida; Dios, en la tuya; Dios, en la nuestra; te alabamos y damos las gracias.*