



EN RESUMEN



Simon and the Big, Bad, Angry Beasts (Simón y las grandes y feroces bestias: un libro sobre el enojo)

El cuento narra la historia de Simón, un niño que al enojarse va dando vida a distintos animales feroces que representan su ira. Al principio aparece un carnero que embiste, luego un cocodrilo que muerde, más tarde un león que da miedo, después un rinoceronte que asusta a todas las personas, hasta que finalmente su rabia descontrolada se convierte en un dragón aterrador.

Al comienzo, Simón disfruta del poder que le dan esas criaturas, porque nadie se atreve a contradecirlo. Sin embargo, pronto se da cuenta de que la gente que quiere –su padre, madre y amistades– lo empieza a evitar. Entonces se siente solo y descubre que vivir siempre enojado no es tan maravilloso.

Buscando una solución, Simón se sienta en silencio, respira y se calma. Poco a poco, su dragón de ira se transforma en mil mariposas que se llevan fragmentos de su enfado. Descubre que la serenidad y la paz interior son mucho más agradables que la furia.

El libro concluye con una guía para madres, padres y maestras/os, donde se ofrecen consejos para acompañar a las niñas y los niños en el reconocimiento y manejo de emociones fuertes como la ira. Entre las recomendaciones están:

- Validar que enojarse es humano.
- Modelar conductas apropiadas para expresar la rabia.
- Ayudar a desarrollar el autocontrol con límites claros y actividades constructivas.
- Enseñar prácticas de calma y mindfulness, como la respiración profunda y la visualización de mariposas que se llevan la ira.



THE
PC(USA)
STORE

DESCUBRE MÁS...

www.pcusastore.com/FlyawayBooksGuides

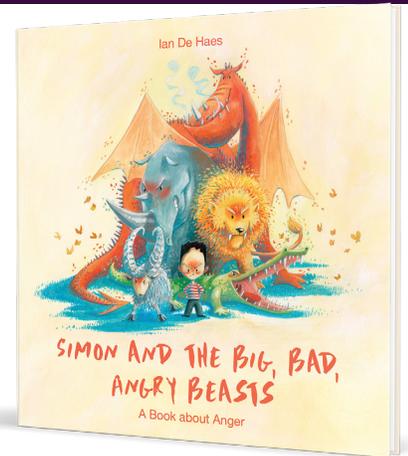
LEE★ORA★PREGUNTA★JUEGA

UNA GUÍA PARA COMPARTIR HISTORIAS CON LA NIÑEZ

Simon and the Big, Bad, Angry Beasts (Simón y las feroces bestias)

De Ian De Haes

Además de esta guía, *Simon and the Big, Bad, Angry Beasts* incluye al final del libro una guía para madres, padres y maestras/os muy completa que pueden consultar para obtener ideas adicionales de conversación. Al prepararse para compartir esta historia, reflexionen sobre el temperamento de las niñas y los niños con quienes la leerán. ¿Son propensos/as a estallidos de ira o a berrinches? ¿Cómo reaccionan cuando las personas a su alrededor expresan enojo? Piensen también en sus propios sentimientos respecto a cómo expresan la rabia. Antes de comenzar la lectura, exploren la portada del libro, conversando sobre las decisiones que tomó el ilustrador, como los colores, la tipografía y los tipos de personajes representados, especialmente fijándose en las expresiones de sus rostros. Durante la lectura, pueden proponer un juego de «ponle un título» en las páginas sin palabras, invitando a las niñas y los niños a imaginar qué podría escribirse en un globo de pensamiento sobre la cabeza de cada personaje.



★ ★ CONVERSEN ★ ★

- Simón se enojaba por cosas como perder en los juegos o verse obligado a hacer algo. ¿Qué cosas les hacen enojar a ustedes?
- ¿Por qué creen que Simón pensaba que era «genial», «maravilloso» y «mágico» cuando distintos animales aparecían junto con su enojo?
- A mitad de la historia, las cosas cambiaron. En lugar de sentirse bien cuando salían sus bestias, Simón se sintió solo y se dio cuenta de que prefería el cariño de su madre y padre o la oportunidad de jugar con sus amistades antes que aferrarse a la rabia. Cuando se sienten solos o solas, ¿qué cosas extrañan?
- Cuando Simón encontró un lugar tranquilo para sentarse, pudo concentrarse y, poco a poco, la calma se extendió por su cuerpo, liberando su enojo. ¿Cómo logran deshacerse de los sentimientos de ira?

★ ★ ADÉNTRENSE EN LA HISTORIA ★ ★

- Pidan a cada persona con la que estén leyendo que recuerde la última vez que se sintió enojada. Traten, en la medida de lo posible, de dejar a un lado esas emociones y, en cambio, observen los acontecimientos que llevaron a la ira. Conversen sobre qué causó el enojo, cómo reaccionó cada persona y cómo lograron superarlo.
- La rabia de Simón se manifestó en una variedad de animales cada vez más grandes y feroces. Dibujen cómo se vería su enojo si tomara la forma de un animal.
- Cerca del final del libro, Simón logró alejar su enojo encontrando un lugar tranquilo donde pudo hallar calma. Imaginen en familia el lugar perfecto para encontrar serenidad, invitando a cada persona a aportar ideas y descripciones de aquello que haría que ese espacio se sintiera pacífico y reconfortante.

OREN

Dios, que siempre estás presente, ayúdanos a sentir tu compañía en los buenos y en los malos momentos. Cuando sintamos enojo, ayúdanos a encontrar silencio, calma y paz, para que podamos dejar ir la ira y así sentirnos renovadas y renovados, listos y listas para los desafíos que enfrentemos. Amén.



THE
PC(USA)
STORE

DESCUBRE MÁS...

www.pcusastore.com/FlyawayBooksGuides

★ ★ VAYAN MÁS A FONDO ★ ★

Al leer este libro, es fácil juzgar a Simón como «malo», pero debemos recordar que la ira es una emoción natural y universal. Todas las personas sentimos enojo en algún momento, así como frustración, exasperación, malhumor, vergüenza y muchas otras emociones que pueden llevarnos a estallar y a mostrar conductas que están lejos de lo mejor de nosotras y nosotros mismos. Compartir historias como *Simon and the Big, Bad, Angry Beasts* nos ayuda a poner nombre a esas «bestias» que aparecen cuando experimentamos emociones intensas, y a normalizar el hecho de que, en distintos grados, todas las personas a veces perdemos el control de nuestras emociones y actuamos de maneras de las que luego nos podemos arrepentir. Al profundizar en la comprensión de la ira y de otras emociones intensas, algunas ideas para analizar incluyen:

- Investigar relatos bíblicos sobre el enojo del pueblo de Dios. Historias de personajes como Moisés, Jonás, David e incluso Jesús expresando su ira muestran cuán universales son estas emociones. También refuerzan la idea de que Dios puede sostenernos aun en nuestro enojo. Puedes usar una concordancia bíblica en línea para buscar las veces que aparece la palabra «ira» o «enojado» en la Escritura y leer algunos de esos pasajes en familia.
- Descubrir estrategias de manejo de la ira. Para Simón, encontrar un lugar tranquilo y dirigir sus pensamientos hacia adentro le ayudó a hallar la paz y a disipar su enojo. Busca libros, vídeos u otros materiales con estrategias adicionales para lidiar con la rabia. Su pediatra o el departamento de consejería escolar pueden tener recursos adicionales.
- Crear un plan. En lugar de ver la ira como una emoción vergonzosa que merece castigo, reconózanla como una parte natural –aunque desagradable– de la vida. Inviten a su hija o hijo a elaborar un plan sobre qué hará cuando sus emociones se desborden. Algunas posibilidades incluyen tener un tiempo a solas, designar un lugar especial al que acudir o practicar estrategias de manejo de la ira.

MÁS PARA LEER Y HACER

PULSE LOS ENLACES A CONTINUACIÓN PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

RECURSO ADICIONAL DESCARGABLE PARA *SIMON AND THE BIG, BAD, ANGRY BEASTS*

- Descargue la [Guía para padres, madres y maestros/as](#)

LIBROS ADICIONALES QUE RECONOCEN Y EXPLORAN LAS EMOCIONES

- [My Elephant Is Blue: A Book about Big, Heavy Feelings](#), / Mi elefante azul de Melinda Szymanik y Vasanti Unka
- [Grandpa's Window](#), (La ventana del abuelo) de Laura Gehl y Udayana Lugo
- [Sidney the Lonely Cloud](#), (Sidney, la nube solitaria) de Tim Hopgood
- [Max and the Purple Worry](#), (Max y la Preocupación Púrpura) de Kitty Black y Jess Rose
- [One Thursday Afternoon](#), (Un jueves en la tarde) de Barbara DiLorenzo
- [What in the World Is Wrong with Gisbert?](#), (¿Qué le pasa a Gisbert?) de Jochen Weeber y Fariba Gholizadeh

Guía escrita por Becky D'Angelo-Veitch y creada en asociación con la Iniciativa «[Around the Table](#)» de la IP (EE.UU. A.) (pcusa.org/resource/around-table).



DESCUBRE MÁS...
www.pcusastore.com/FlyawayBooksGuides